



Iris Strömer

- Mediatorin
- Sozialpädagogische Familienhelferin
- Erziehungsbeistand
- Mutter von zwei Töchtern

MEDIATION

Achtsamkeit & Co

Neben meiner Tätigkeit als Mediatorin unterstütze ich Familien in unterschiedlichen Bereichen:

bei Streitigkeiten zwischen Eltern und Kindern,

bei Streitigkeiten in der Schule,

bei Problemen innerhalb einer Beziehung und

bei Spannungen zwischen Paaren in Trennungen, die gemeinsame Kinder haben.

Probleme, die im Alltag zu Spannungen und Frust führen, versuche ich, zusammen mit allen Beteiligten in angenehmer Atmosphäre zu lösen.

Mein Arbeitsschwerpunkt liegt dabei in der zwischenmenschlichen Kommunikation und in gesundem Konfliktverhalten.

*Die Welt in der wir leben,
entsteht aus der Qualität
unserer Beziehungen*

Martin Buber

Mediatorin
Iris Strömer
Holbeinstraße 18
27798 Hude



Telefon: (04408) 59 89 085
Web: www.iris-stroemer.de
Email: iris.stroemer@gmx.de



In Beziehungen zu anderen Menschen zu treten, ob nah oder distanziert, ist eine der größten Herausforderungen des Lebens und die Gestaltung dessen spiegelt sich in unserem Wohlbefinden. Konflikte rauben uns Kraft – und doch geht es nicht darum, sie zu vermeiden, sondern in Kontakt zu treten, um einander achtsamer zu begegnen.

Mediation kommt in unterschiedlichen Bereichen zum Einsatz:

- bei Konflikten in der Familie oder Partnerschaft
- in der Schule oder am Arbeitsplatz
- auch der Freundeskreis oder die Nachbarschaft bieten oft Konfliktschauplätze

Information:

Eine Sitzung dauert ca. 90 Minuten
Sie bestimmen, wie viele Sitzungen Sie in Anspruch nehmen wollen.

Sie können Ihren Konflikt auch ohne die Beteiligung der anderen Partei bearbeiten.

Mediation bietet die Möglichkeiten:

- sich der eigenen Gefühle und Bedürfnisse bewusst zu werden
- neue Wege der Verständigung zu entdecken
- neue Sichtweisen und nachhaltige Lösungen zu entwickeln
- in einer heilsamen Streitkultur zu leben

... denn

*“es gibt einen Ort jenseits
von richtig und falsch,
dort begegnen wir uns.”*

Revilo Rumi

